

Almelose Orthodontisten

Dr. H.J. Rimmelink

B.G. Tan

Wierdensestraat 36

7607 GJ Almelo

tel.: 0546-825655

info@orthoalmelo.nl

www.orthoalmelo.nl



Spalkje

INFORMATIE

- **Spalkjes** zijn dunne metalen draadjes die met lijm aan de binnenkant van de tanden worden vastgeplakt om het gebit na een orthodontische behandeling zo goed mogelijk recht te houden. In onze praktijk worden deze draadjes en de bevestigingshoesjes met behulp van afdrukken en modellen van de voortanden van tevoren op maat gemaakt. In plaats van spalkjes bestaan er ook uitneembare beugels ('nachtbeugels' of 'afbouwbeugels') om het gebit na afloop in de rij te houden. De orthodontist beoordeelt tegen het einde van de behandeling welke beugel de voorkeur verdient, een spalkje of uitneembare beugel. Tegenwoordig wordt een spalkje ook vaak met een **nachtbeugel** gecombineerd. Dan worden niet alleen de voortanden maar ook de kiezen zo goed mogelijk in de rij gehouden. Een nachtbeugel kan de tanden ook recht houden in het geval lijm van een spalkje ergens is los geraakt. Deze tanden moeten daarna wel weer zo spoedig mogelijk opnieuw aan het spalkje worden vastgeplakt. Maak daar dan een afspraak voor.
- In het begin voelt een spalkje achter de tanden met de tong wat ruw aan en kun je er wat last van hebben. Dit verschilt per persoon. Soms bijt je er ook een beetje op. Na verloop van tijd gaat dat over. Meestal raak je na 1 tot 2 weken aan een spalkje gewend. Daarna merk je er in het algemeen weinig meer van.

Je bent zelf mede verantwoordelijk voor je spalkje en het opvolgen van onderstaande aanwijzingen:

- Kom de afspraken voor controles van het spalkje door de orthodontist en periodiek onderzoek bij de tandarts altijd na.
- **Hou het spalkje goed schoon met een tandenborstel.** Je mag ook een elektrische tandenborstel gebruiken. Eventueel kun je daarnaast floss en floss- of brugnaalden gebruiken, zoals dat bij het plaatsen van het spalkje is uitgelegd. Lees goed de folder die je hierover hebt gekregen. Floss- en brugnaalden zijn bij de drogist, apotheek en bij de balie van de praktijk verkrijgbaar.
- **Eet géén harde dingen met je voortanden, zoals Granny Smith appels of harde broodjes. Open ook géén bidons en bijt niet op pennen of nagels met je tanden.** Daarmee vermijd je dat het spalkje bij tanden losraakt of dat het spalkje verbuigt en voorkom je dat tanden scheef gaan staan.
- **Maak direct een afspraak als je denkt dat er lijm bij een tand los zit, het spalkje gebroken is, of het idee hebt dat er iets anders niet goed is. Neem ook contact met ons op als je denkt dat er tanden verschuiven of druk/spanning op je gebit voelt. Wacht niet tot een tand scheef gaat staan!** In Beugel-EHBO op www.orthoalmelo.nl staat informatie over hoe je in het weekend of op vakantie tijdelijk zelf problemen kunt oplossen.
- De orthodontist houdt het spalkje en de stand van de tanden nog geruime tijd onder controle. Daarna laat hij spalkjes meestal achter de tanden zitten. Het is in het algemeen het beste om een spalkje zo lang mogelijk te laten zitten, als je wilt dat het resultaat van de behandeling zo goed mogelijk behouden blijft. Tandengroei namelijk nooit vast.
- Na je laatste bezoek aan de orthodontist krijgt je tandarts een brief waarin hem wordt verzocht het spalkje en de stand van het gebit in de toekomst verder onder controle te houden en te repareren mocht er lijm losraken. **Bel dan de tandarts meteen als je denkt dat er iets niet goed is met het spalkje of de stand van het gebit. Desgewenst kan je hiervoor ook met ons contact opnemen.** Laat er bij twijfel altijd even naar kijken.
- Hou er rekening mee dat je gebit ondanks de aanwezigheid van spalkjes en het volgens de voorschriften dragen van nachtbeugels toch altijd in beweging blijft.