

## Almelose Orthodontisten

Dr. H.J. Rimmelink

B.G. Tan

Wierdensestraat 36

7607 GJ Almelo

tel.: 0546-825655

info@orthoalmelo.nl

www.orthoalmelo.nl



# Vaste beugel

## INFORMATIE

- Bij een vaste beugel worden er metalen slotjes ('brackets') met lijm op je tanden en kiezen vastgeplakt. In deze brackets worden dunne metalen draadjes geplaatst. Tijdens de behandeling worden deze draadjes regelmatig door nieuwe vervangen of bijgebogen. Hierdoor gaat het gebit geleidelijk aan steeds rechter staan. Andere veelgebruikte benamingen voor een vaste beugel zijn: plaatjesbeugel, blokjesbeugel en slotjesbeugel.
- In het begin kan de beugel wat pijnlijk en ongemakkelijk zijn. Dit verschilt per persoon. Mocht je onverhoopt heel veel last van de beugel krijgen, dan kun je de eerste dagen pijnstillers gebruiken (paracetamol). Meestal is dat niet nodig. De klachten verdwijnen doorgaans na 1 tot 2 weken. Daarna raak je in het algemeen erg aan de beugel gewend.
- **Eet vooral geen harde, taai of kleverige dingen en beperk het drinken van koolzuurhoudende dranken.** Daarmee vermijd je dat de brackets en de ringen om je kiezen losraken en voorkom je reparatiekosten.
- **Bel altijd als er toch iets stuk is of als er problemen met de beugel zijn (0546-825655).** Elke reparatie kost extra tijd; als je niet gebeld hebt moet je meestal een nieuwe afspraak maken. In **Beugel-EHBO** op [www.orthoalmelo.nl](http://www.orthoalmelo.nl) staat uitgebreide informatie over hoe je in het weekend of op vakantie zelf problemen met de beugel kunt oplossen.
- Brackets die binnen 1 maand na plaatsing van de beugel losraken worden zonder extra kosten vervangen. Na deze periode kan het losraken van een bracket uitsluitend door onzorgvuldig gebruik zijn veroorzaakt en brengen wij de kosten van vervanging in rekening.
- **Poets** tijdens de behandeling met een vaste beugel je gebit, de tandvleesranden en de beugel **drie keer per dag** zorgvuldig schoon met een tandenborstel en fluoride houdende tandpasta. Besteed hierbij extra aandacht aan de ruimte tussen de slotjes en het tandvlees. Je mag ook een elektrische tandenborstel gebruiken. Als je tandvlees rood en gezwollen is of bloedt na het poetsen, is dat een teken dat je mondhygiëne niet goed is.
- Tijdens de beugelbehandeling moet je eigen tandarts je gebit onder controle blijven houden.
- Bekijk voor meer informatie over beugels en onze praktijk [www.orthoalmelo.nl](http://www.orthoalmelo.nl).