

Sutuurexpansie-apparaat

INFORMATIE

- Een sutuurexpansie-apparaat is een vastzittende beugel waarmee de bovenkaak in korte tijd breder kan worden gemaakt. De beugel, ook wel 'spin' of 'Hyrax' genoemd, bestaat uit vier metalen ringen om de kiezen met een schroef in het midden. De schroef moet **met vaste regelmaat** worden uitgedraaid, meestal 1 keer 's ochtends en 1 keer 's avonds. Het is heel belangrijk dat dit uitdraaien precies volgens de instructies wordt gedaan, omdat anders de kiezen uit de kaak worden geduwd, in plaats van dat de bovenkaak breder wordt.
- Mocht je je, om wat voor reden dan ook, niet aan deze regelmaat kunnen houden, dan moet je **direct** contact met de orthodontist opnemen. Ook als je merkt dat de beugel niet (meer) goed vastzit, is het belangrijk om dit altijd zo snel mogelijk te melden.
- In het begin kan het uitdraaien van de schroef wat pijnlijk zijn. Dit verschilt per persoon. Mocht je onverhoopt heel veel last van het uitdraaien krijgen, dan kun je de eerste dagen pijnstillers gebruiken (paracetamol). Meestal verdwijnen de pijnklachten na een aantal dagen. Het uitdraaien van de schroef gaat dan ook makkelijker.
- Door het uitdraaien van de schroef wordt de bovenkaak snel breder. Hierdoor kan er een (grote) spleet tussen de voortanden komen. Daar hoef je je niet ongerust over te maken, het is juist een teken dat de beugel goed werkt. De spleet wordt na de uitdraaiperiode ook vrij snel vanzelf weer kleiner. Mocht de spleet niet helemaal uit zichzelf dichtgaan, dan zal dit uiteindelijk met een vaste beugel worden gedaan.
- Als de bovenkaak eenmaal breed genoeg is, dan hoeft de schroef niet meer te worden uitgedraaid. Meestal is dat al na een paar weken het geval. Gedurende deze periode moet je meestal wekelijks bij de orthodontist voor een korte controle komen. Hierna wordt de beugel in het algemeen zo'n half jaar op zijn plaats gelaten, om te voorkomen dat de bovenkaak weer smaller wordt.
- **Beperk het drinken van koolzuurhoudende dranken.** Daarmee vermijd je dat de ringen om je kiezen en het sutuurexpansie-apparaat losraken. In **Beugel-EHBO** op www.orthoalmelo.nl staat uitgebreide informatie over hoe je in het weekend of op vakantie zelf problemen met beugels kunt oplossen.
- Poets je gebit, de tandvleesranden, de beugel en de ringen om je kiezen minimaal twee keer per dag heel zorgvuldig schoon met een tandenborstel met tandpasta. Je mag ook een elektrische tandenborstel gebruiken. Als je tandvlees rood en gezwollen is of bloedt na het poetsen, is dat een teken dat je mondhygiëne niet goed is.