

## Almelose Orthodontisten

Dr. H.J. Rimmelink

B.G. Tan

Wierdensestraat 36

7607 GJ Almelo

tel.: 0546-825655

info@orthoalmelo.nl

www.orthoalmelo.nl



# Palatinale bar

## INFORMATIE

- Een palatinale bar is een metalen draad die langs het gehemelte loopt. De beugel zit vast aan twee metalen ringen om kiezen links en rechts in de bovenkaak. De draad kan meerdere functies hebben, zoals het verbreden of breed houden van het bovengebit en het draaien van kiezen in de bovenkaak. Een palatinale bar kan voorafgaande aan of tijdens een behandeling met een vaste beugel worden gebruikt.
- Gemiddeld duurt het zo'n 1 tot 2 weken om goed aan een palatinale bar te wennen. In het begin gaat het praten en slikken wat moeilijk en kun je last krijgen van gevoelige kiezen en blaartjes op de tong. Deze klachten zijn tijdelijk en verschillen per persoon. Mocht je onverhoopt heel veel last krijgen, dan kun je de eerste dagen pijnstillers gebruiken (paracetamol). Zelden is dat nodig.
- De palatinale bar moet goed vastzitten. Als je merkt dat de draad niet (meer) goed vastzit, is het belangrijk om zo snel mogelijk een afspraak te maken (tel. 0546-825655). In **Beugel-EHBO** op [www.orthoalmelo.nl](http://www.orthoalmelo.nl) staat uitgebreide informatie over hoe je in het weekend of op vakantie zelf problemen met beugels kunt oplossen.
- **Beperk het drinken van koolzuurhoudende dranken.** Daarmee vermijd je dat de ringen om je kiezen en de palatinale bar losraken.
- Poets je gebit, de tandvleesranden, de palatinale bar en de ringen om je kiezen minimaal twee keer per dag heel zorgvuldig schoon met een tandenborstel met tandpasta. Je mag ook een elektrische tandenborstel gebruiken. Als je tandvlees rood en gezwollen is of bloedt na het poetsen, is dat een teken dat je mondhygiëne niet goed is.
- Tijdens de beugelbehandeling moet je eigen tandarts je gebit onder controle blijven houden.
- Bekijk voor meer informatie over beugels en onze praktijk [www.orthoalmelo.nl](http://www.orthoalmelo.nl)