

Mandibulair repositie-apparaat (MRA)

Aandachtspunten

- Maak 's ochtends als u uw tanden poetst in ieder geval ook altijd de beugel met een tandenborstel en tandpasta onder de kraan goed schoon.
- De beugel kan desgewenst daarnaast ook met bruistabletten voor beugels of kunstgebitten worden gereinigd.
- 's Ochtends vroeg staat de onderkaak als gevolg van het dragen van de beugel gedurende de nacht iets naar voren toe. Bijt daarom 's ochtends vroeg altijd 5 keer de kiezen weer goed in de 'oude beet' dicht. En hou daarbij de kiezen telkens 10 seconden stevig op elkaar. Hierdoor wordt zoveel mogelijk vermeden dat de stand van het gebit door de beugel gaat veranderen.
- Na verloop van tijd gaat de beugel losser zitten. Dat is meestal helemaal geen probleem. Ook dan wordt de onderkaak 's nachts namelijk naar voren gehouden en blijft de beugel werkzaam. Mocht de beugel al te los gaan zitten en er 's nachts vaak uitvallen, maak dan een afspraak om de beugel bij te laten stellen.
- In het begin kunnen tanden, tandvlees, kaakgewricht en de kauwspieren gevoelig zijn. Mocht u onverhoopt heel veel last krijgen, dan kun je de eerste dagen pijnstillers gebruiken (paracetamol). Meestal is dat niet nodig. U kunt ook tijdelijk last krijgen van een verhoogde speekselafgifte, een droge mond en een gevoel van misselijkheid. Ook kan het voorkomen dat de beugel in het begin uit de mond valt. De ongemakken verschillen per persoon en nemen geleidelijk af. Gemiddeld duurt het 2 maanden om goed aan de beugel te wennen.
- De werking van de beugel kan ten gevolge van overgewicht, roken, verkoudheid, gebruik van alcohol en slaapmiddelen afnemen.
- Bij grote veranderingen aan het gebit als gevolg van uitgebreide tandheelkundige behandelingen (zoals kronen en bruggen) moet de beugel worden aangepast of vernieuwd als deze niet meer goed aansluit.

Onze MRA's zijn vervaardigd volgens de landelijke richtlijn *Diagnostiek en behandeling van het obstructievelaapapneusyndroom*. De werkstukken zijn op maat gemaakt en voldoen aan de eisen zoals gesteld in het Besluit Medische Hulpmiddelen (reg. nr. 99-D-01-1893).