

Almelose Orthodontisten
Dr. H.J. Rimmelink
B.G. Tan

Wierdensestraat 36
7607 GJ Almelo
tel.: 0546-825655
info@orthoalmelo.nl
www.orthoalmelo.nl



Elastiekjes

INFORMATIE

- Bij een vaste beugel worden er vaak elastiekjes gebruikt om tanden en kiezen te verplaatsen of om het onder- en bovengebitt zo goed mogelijk op elkaar aan te laten sluiten. Elastiekjes zijn een belangrijk onderdeel van de beugel. Orthodontisten noemen elastiekjes wel eens 'de motor van de beugel'.
- De orthodontist laat je altijd zien waar je de elastiekjes moet vastmaken. **Tenzij anders aangegeven, moeten elastiekjes altijd dag en nacht gedragen worden. Elastiekjes moeten ook met eten gedragen worden.** Uitsluitend met tandenpoetsen moet je de elastiekjes heel even uit doen.
- In het begin kunnen elastiekjes wat pijnlijk en ongemakkelijk zijn. Dit verschilt per persoon. Mocht je er onverhoopt veel last van krijgen, dan kun je de eerste dagen pijnstillers gebruiken (paracetamol). Meestal is dat niet nodig. De klachten verdwijnen doorgaans na 1 tot 2 weken. Daarna raak je er in het algemeen helemaal aan gewend.
- Je krijgt van de orthodontist heel veel elastiekjes mee. Elastiekjes kunnen namelijk wel eens breken. Vervang ze dan direct. Zorg er daarom voor dat je altijd wat elastiekjes als reserve bij je hebt. Vervang elastiekjes normaal gesproken na 3 dagen door nieuwe.
- Zorg ervoor dat je altijd genoeg elastiekjes op voorraad hebt. Bij controlebezoeken kun je nieuwe elastiekjes meenemen. Mocht je tussentijds te weinig elastiekjes hebben, dan kun je bij de balie van de praktijk nieuwe elastiekjes ophalen. Als je heel ver weg woont dan kun je ook onze secretaresse bellen of mailen om te vragen om zij je per post een zakje elastiekjes wil toesturen (resp. 0546-825655 en info@orthoalmelo.nl).
- **Het is erg belangrijk om elastiekjes altijd precies volgens de voorschriften te dragen, omdat anders de tanden en kiezen niet verplaatsen. Maak daarom altijd meteen een afspraak als er problemen met de elastiekjes zijn (0546-825655).**
- In **Beugel-EHBO** op www.orthoalmelo.nl staat uitgebreide informatie over hoe je in het weekend of op vakantie zelf problemen met beugels kunt oplossen.
- Bekijk voor meer informatie over beugels en onze praktijk www.orthoalmelo.nl.