

# Buitenbeugel in de nek

## INFORMATIE

- Een buitenbeugel in de nek wordt vaak gebruikt om ruimte te maken voor het in de rij zetten van het bovengebitt. Soms kun je hiermee voorkomen dat er kiezen hoeven te worden getrokken. De beugel kun je via een metalen verbindingsgedeelte vastmaken aan ringen om kiezen in de bovenkaak.
- Gemiddeld duurt het zo'n 1 tot 2 weken om goed aan een buitenbeugel te wennen. In het begin kunnen vooral de kiezen waaraan de buitenbeugel bevestigd wordt wat gevoelig zijn, vooral 's ochtends vroeg na het wakker worden. In de beginperiode kan de beugel 's nachts wel eens uit de mond vallen. Deze klachten zijn tijdelijk en verschillen per persoon. Mocht je onverhoopt heel veel last krijgen, dan kun je de eerste dagen pijnstillers gebruiken (paracetamol). Meestal is dat niet nodig.
- **Tenzij anders aangegeven, moeten buitenbeugels altijd dag en nacht gedragen worden. Alleen met eten, tandenpoetsen, ruwe sport (zoals contactsporten, volleybal, gymnastiek en zwemmen) moet je de buitenbeugel heel even uitdoen.**
- Door het dragen van de buitenbeugel kunnen er spleten tussen de kiezen in je bovenkaak komen. Daar hoef je je niet ongerust over te maken, het is juist een teken dat de beugel goed werkt. De spleten worden later met een vaste beugel gesloten.
- **Beperk het drinken van koolzuurhoudende dranken.** Daarmee vermijd je dat de ringen om je kiezen losraken.
- **Bel altijd als je de beugel, om wat voor reden dan ook, niet meer kunt dragen (0546-825655).** Als je de buitenbeugel een tijd uitlaat loopt het bereikte resultaat heel snel terug.
- Poets je gebitt, de tandvleesranden en de ringen om je kiezen minimaal twee keer per dag heel zorgvuldig schoon met een tandenborstel met tandpasta. Je mag ook een elektrische tandenborstel gebruiken. Als je tandvlees rood en gezwollen is of bloedt na het poetsen, is dat een teken dat je mondhygiëne niet goed is. Tijdens de beugelbehandeling moet je eigen tandarts je gebitt onder controle blijven houden.
- In **Beugel-EHBO** op [www.orthoalmelo.nl](http://www.orthoalmelo.nl) staat uitgebreide informatie over hoe je in het weekend of op vakantie zelf problemen met beugels kunt oplossen.
- Bekijk voor meer informatie over beugels en onze praktijk [www.orthoalmelo.nl](http://www.orthoalmelo.nl).