

Informatie botanker

Botanker

Een botanker wordt gebruikt om de reactiekrachten van een beugel bij het verplaatsen van tanden op te vangen, zonder dat er verplaatsingen van andere tanden optreden. Het is een metalen plaatje dat met twee of drie schroeven in de kaak wordt bevestigd. Het uiteinde van het anker steekt uit in de mond. Hier kunnen orthodontische draden of elastiekjes aan worden vastgemaakt, waarmee tanden kunnen worden verplaatst.

Botankers worden onder plaatselijke verdoving of onder narcose aangebracht door de kaakchirurg. Deze geeft hier meer informatie over. Als de ingreep onder narcose plaatsvindt dan word je hier door de anesthesioloog over geïnformeerd. Als er meerdere botankers geplaatst moeten worden, dan kan dat meestal tijdens dezelfde operatie.

Na de ingreep

De plaatselijke verdoving is ongeveer twee tot vier uur na de ingreep uitgewerkt. Tegen de pijn geeft de kaakchirurg een recept voor pijnstillers en instructies mee. Je kunt het beste met de pijnstillers beginnen vóórdat de verdoving helemaal is uitgewerkt.

Na de ingreep kan de wang opzwellen. Dat is normaal. Meestal gaat de zwelling vanaf een dag of twee weer slinken. Om zwelling zoveel mogelijk tegen te gaan kun je de eerste uren na de ingreep ijsblokjes, een 'cold pack' of een zak erwten uit de diepvries tegen de wang houden.

Wees de eerste dagen na de ingreep voorzichtig in de buurt van de wond en ga niet met de tong met het botanker 'spelen'. Dit kan de genezing nadelig beïnvloeden. De eerste twee dagen na de ingreep kun je het beste zacht voedsel gebruiken. Het is aan te bevelen om de eerste tien dagen na het plaatsen van botankers niet te sporten.

Het is voor een zo goed mogelijke genezing aan te raden om de eerste dagen na de ingreep geen alcohol te drinken en niet te roken.

Mondverzorging

Na de ingreep kun je weer poetsen. Ook het deel van het botanker dat in de mond uitsteekt kun je met een zachte tandenborstel heel voorzichtig poetsen. Gebruik een zachte tandenborstel en géén elektrische tandenborstel.

Voor een extra goede reiniging van je gebit en mond krijg je van de kaakchirurg een recept voor een mondspoelmiddel mee.

Complicaties

Complicaties komen bij de ingreep niet vaak voor. Mogelijke complicaties zijn: nabloeding, ontsteking (onverminderde of toenemende pijn, zwelling en/of slikklachten na vier of vijf dagen) en losraken van een anker. Neem dan contact met de kaakchirurg op.

Vervolgafpraak bij de orthodontist

Het botanker wordt door de orthodontist binnen twee tot drie weken aan de beugel vastgemaakt. Maak daarvoor tijdig een afspraak.

Verwijdering botanker

Wanneer het botanker niet meer voor de orthodontische behandeling nodig is, verwijdert de kaakchirurg het weer. Deze ingreep lijkt veel op die van het plaatsen van het botanker.