

Almelose Orthodontisten

Dr. H.J. Remmelink

B.G. Tan

Wierdensestraat 36
7607 GJ Almelo
tel.: 0546-825655
info@orthoalmelo.nl
www.orthoalmelo.nl



Activator (blokbeugel)

INFORMATIE

- Een activator wordt ook wel 'blokbeugel' genoemd. Het is een uitneembare plastic beugel waarmee het bovengebitt naar achteren en het ondergebitt naar voren kan worden verplaatst. De beugel wordt veel gebruikt bij kinderen die hun voortanden te ver naar voren en hun ondertanden te ver naar achteren hebben staan (overbeet). Een activator werkt het beste tijdens of vlak na de wisseling.
- Gemiddeld duurt het zo'n 1 tot 2 weken om goed aan een activator te wennen. In het begin gaat het praten en slikken wat moeilijk en kun je last krijgen van gevoelige tanden, blaartjes, misselijkheid en een moe gevoel in de kauwspieren. In de beginperiode kan de beugel 's nachts wel eens uit de mond vallen. Deze klachten zijn tijdelijk en verschillen per persoon. Mocht je onverhoopt heel veel last krijgen, dan kun je de eerste dagen pijnstillers gebruiken (paracetamol). Meestal is dat niet nodig.
- Let er goed op dat je, als je niet praat, je lippen op elkaar houdt en in de beugel dichtbijt. Ook met slikken moet je altijd goed je lippen op elkaar houden.
- **Tenzij anders aangegeven, moet een activator altijd dag en nacht gedragen worden.** Uitsluitend met tandenpoetsen en eten moet je de beugel heel even uit doen. De activator is aan de voorzijde open en je kunt er dus na gewenning prima mee drinken en praten. Borstel als je je tanden poetst ook altijd de beugel met een tandenborstel en tandpasta goed onder de kraan schoon. Je mag eventueel, als je dat fijn vindt, daarnaast ook bruistabletten van de drogist voor het schoonmaken van beugels gebruiken. De beugel kan daar goed tegen.
- In het begin zit een activator meestal vrij strak. Na verloop van tijd gaat een activator los zitten. Dat is geen probleem, integendeel, een activator hoort los te zitten, dan werkt de beugel het best.
- Meestal passen tijdens het dragen van een activator je onder- en bovenkiezen bij het dichtbijten na verloop van tijd niet meer op elkaar. Daar hoef je je niet ongerust over te maken, want dat is juist een teken dat de beugel goed werkt. Later wordt er met een vaste beugel (plaatjesbeugel) voor gezorgd dat je kiezen weer goed op elkaar gaan passen.
- **Bel altijd als je de beugel, om wat voor reden dan ook, niet meer kunt dragen (0546-825655).** Als je een activator een tijd uitlaat loopt het bereikte resultaat heel snel terug.
- In **Beugel EHBO** op www.orthoalmelo.nl staat uitgebreide informatie over hoe je in het weekend of op vakantie zelf problemen met beugels kunt oplossen.
- Tijdens de beugelbehandeling moet je eigen tandarts je gebit onder controle blijven houden.
- Bekijk voor meer informatie over beugels en onze praktijk www.orthoalmelo.nl.